

大和学園 地域健康栄養支援センター 食の未来セミナー2024

食品表示の見方

災害時・非常時の食事

健康増進セミナー



食品表示を知る。 災害時に備える。

～新しい知識で健康を守る 安全で安心な食の未来～

参加費
無料

日時

2024年2月17日（土）

13：30～15：30 （13：00受付開始）

会場

【来 場】 京都栄養医療専門学校

小さなお子様の付き添いの保護者の方は「同伴者登録」の手続きをお願いします。
なお、託児ブースは設けておりませんので、予めご了承ください。

【W E B】 YOUTUBEライブ



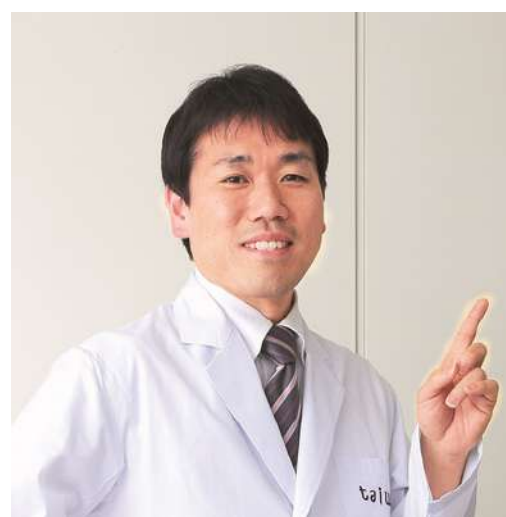
【定員】
来場 60名
WEB 200名

講演内容

講演 1

「明日から使える 食品表示の見方」

原材料やアレルギー情報、栄養成分表示など、食品の内容や品質を理解し、安全に摂取するためにも食品表示は重要です。食品表示を適切に理解し、ご家族の健康を守る食事について、一緒に考えてみませんか？



水野 裕士

京都栄養医療専門学校 副校長
上級食品表示診断士

講演 2

「災害時・非常時の 食事と健康管理」

実際に災害が起きた時は、電気・ガス・水道などのライフラインの停止も考えられます。災害時・非常時の栄養バランスや調理方法など、もしもに備える健康管理についてお話しします。



石伏 穰

京都栄養医療専門学校 講師
大和学園 地域健康栄養支援センター主任
認定栄養クアステーション 管理栄養士
衛生検査技師
京都府栄養士会

申込・問い合わせ先

学校法人大和学園
京都栄養医療専門学校
地域健康栄養支援センター

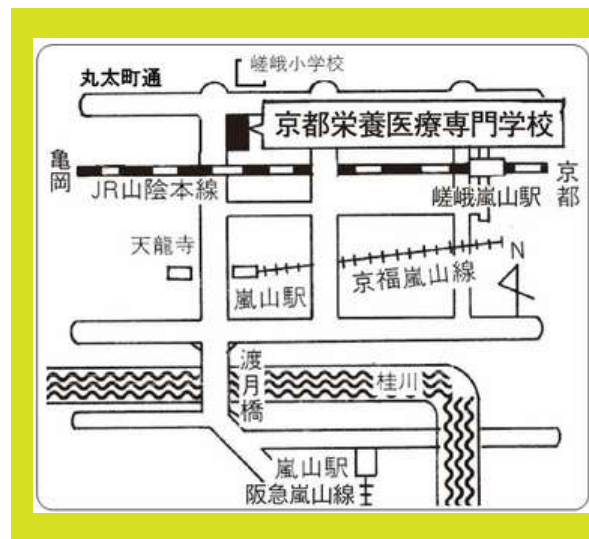
〒616-8376
京都市右京区
嵯峨天竜寺瀬戸川町18-39

TEL：075-872-8500

担当：教育支援部

【アクセス】

- ・ JR山陰本線「嵯峨嵐山」駅より徒歩8分
- ・ 阪急電車嵐山線「嵐山」駅より徒歩18分
- ・ 京福電車嵐山線「嵐山」駅より徒歩7分
- ・ 市バス「嵯峨小学校前」すぐ



【参加申込はこちらから】

QRコードを
読み取り、
必要事項を
ご入力ください。

